

## 小学生 学年男女別 「全国平均値」

出典：2022年度 文部科学省調査（2023年3月31日公開）

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
1年生 男子 6歳	9.13	11.82	26.56	27.36	18.11	11.47	116.98	8.27
1年生 女子 6歳	8.52	11.77	28.49	26.88	15.6	11.77	108.42	5.63
2年生 男子 7歳	10.76	14.45	28.15	31.1	27.7	10.59	127.41	11.38
2年生 女子 7歳	10.09	13.63	30.64	29.88	21.59	10.95	119.62	7.37
3年生 男子 8歳	12.46	16.05	29.91	34.64	35.17	10.13	136.59	14.98
3年生 女子 8歳	11.76	15.7	33.08	33.34	27.77	10.42	128.26	9.33
4年生 男子 9歳	14.31	17.96	31.97	38.3	42.79	9.7	145.25	18.17
4年生 女子 9歳	13.88	17.27	35.68	36.89	33.98	10	137.98	11.53
5年生 男子 10歳	16.73	20.01	34.35	42.73	51.19	9.3	156.04	21.88
5年生 女子 10歳	16.45	18.5	37.81	39.93	40.44	9.57	148.68	13.42
6年生 男子 11歳	19.48	21.63	36.61	45.51	57.46	8.94	166.14	25.39
6年生 女子 11歳	18.66	19.48	41.14	42.15	45.08	9.26	154.71	15.22

## 中学生 学年男女別 「全国平均値」

出典：2022年度 文部科学省調査（2023年3月31日公開）

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)
1年生 男子 12歳	24.69	23.68	40.67	50.14	67.24	8.37	186.11	17.98
1年生 女子 12歳	21.38	19.93	44.4	45.2	49.37	9.02	167.06	11.58
2年生 男子 13歳	30.21	26.59	45.14	52.95	83.08	7.83	203.79	21.03
2年生 女子 13歳	23.99	22.54	47.3	47.86	56.25	8.76	172.96	13.32
3年生 男子 14歳	34.53	28.63	49.23	56.01	90.8	7.49	217.3	23.8
3年生 女子 14歳	25.24	24	49.39	48.59	56.21	8.68	176.01	14.05