



大岬小

本校教育目標

よく考え 進んで学ぶ子
思いやりがあり 助け合う子
ねばり強く やり抜く子
健康で たくまいる子

生活リズムを整えて

校長 小島 康秀

感染者数の減少により緊急事態宣言は解除されましたが、ここ数日の様子ではどうなるか分からない状況が続いています。宗谷管内ではここ数日は感染者が出ていませんが安心はできないと思っています。子どもたちにとっては1日1日が大切な時間です。新型コロナウイルスのせいで、子どもたちの学びの機会が失われることのないようできる限りの活動を進めて行きたいと考えていますので、各ご家庭でも、検温やマスク着用、手洗いなどの引き続き感染対策にご協力をお願いいたします。

さて、1学期も残すところ1ヶ月を切りました。例年であれば、学期末に向けて学習のまとめに取り組んでいるところですが、今年は運動会に向けた練習期間がこれから始まります。例年とは違う学校生活のパターンに子どもたちも戸惑っているのではないのでしょうか。生活リズムの乱れは子どもたちの心や身体にも少なからず影響を及ぼします。なるべくいつも通りの生活になるよう、体調管理も含めた見守りをお願いします。

5月に行った生活リズム調査では、全体として週末に就寝時刻が遅くなる傾向が見られました。また、ゲームやYouTubeの利用時間が土日の休みの日に長くなる傾向も見られます。メディアの長時間利用は子どもたちの心身に様々な影響を及ぼすといわれており、7月6日の保護者参観後に全体懇談で話をさせていただく予定です。

大岬小の子どもたちが心も体も元気でいられるようご家庭と一緒に取り組んでいきたいと考えていますので、今後もよろしくお願いいたします。

体力テストを行いました。

学校では、体育の活動の他、花マルランニングやなわとびなど、日常の活動を通して体力の向上を図っています。6月17日（木）・18日（金）、全校で体力テストを行いました。毎年、全学年で体力テストを実施し、自分の体力や運動能力を知ったり、目標をもって活動に取り組んだりしています。握力、シャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、50m走、長座体前屈、反復横跳び、上体起こしの8種目に取り組み、子どもたちは、昨年の記録と比べての伸びを確認することができました。



運動会に向けて

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期していました運動会は、7月18日（日）に実施いたします。感染予防対策のため、内容を縮小し、保護者のみの観覧の下で行います。ご了承ください。

一度延期となって準備や練習を休止していましたが、運動会スローガン「大爆発!!～43人 心を一つに～」のテーマの下、練習を再開しました。子どもたちは、再度目標をもって、張り切って取り組んでいます。



生活リズム調べから

5月の連休明けに、ご家庭にご協力をいただき、今年度1回目の生活リズム調べを行いました。就寝時刻、起床時刻、朝食の有無、メディアに接する時間について1週間の生活を調べました。結果、全体的な傾向は次の通りです。

- ・就寝時刻・起床時刻は、金、土曜日に遅くなる傾向があります。
- ・朝食は、全員が毎日とっていました。
- ・テレビやゲームなどメディアに接する時間は、「天候が悪かったこととコロナ禍で思うように外で遊べない、出かけられない」という状況もあり、週末はメディアに接する時間が長くなっています。

生活リズム調べを通して、子どもたちは自分の生活を振り返ることができました。子どもたちが自分の生活習慣をよりよく整えていけるように、ご家庭でメディアに接する時間についての約束を決めるなど、引き続き指導、声かけをよろしくお願いいたします。

7月の行事予定

日	曜	行事予定
1	木	視力検査（6/28～7/12）
2	金	フッ化物洗口
3	土	
4	日	
5	月	北門神社祭
6	火	全校参観日、ALT 来校、フッ化物洗口
7	水	地引き網（～7/13）、脊柱側弯症専門医検診、食の指導（3・4年、5・6年）
8	木	委員会活動
9	金	フッ化物洗口、食の指導（1・2年）
10	土	
11	日	
12	月	全校朝会、大掃除週間（～21日）
13	火	フッ化物洗口
14	水	運動会総練習
15	木	クラブ活動
16	金	フッ化物洗口、通常区域大掃除
17	土	
18	日	運動会
19	月	振替休業
20	火	フッ化物洗口、特別区域大掃除
21	水	1学期終業式
22	木	海の日 夏季休業開始
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	火	
30	水	
31	木	（夏季休業～8/16）